

KURS KINDER IM BLICK



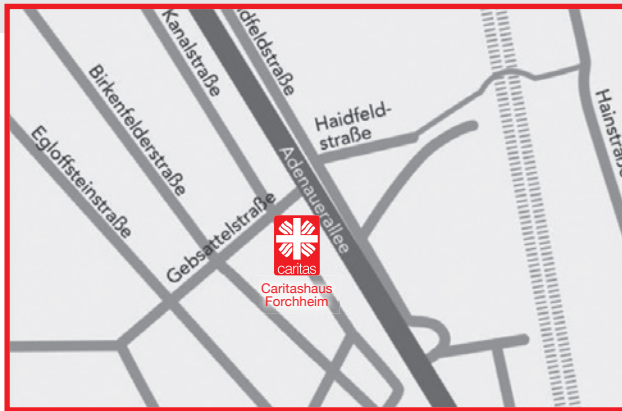
Der Kurs behandelt folgende Themen:

- ▶ Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- ▶ Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- ▶ Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Rahmenbedingungen des Kurses:

- ▶ 7 Termine á 3 Stunden
- ▶ geleitet von einem professionellen Zweierteam
- ▶ wird in getrennten Gruppen durchgeführt, sodass beide Eltern an unterschiedlichen Kursen teilnehmen können
- ▶ hilft neue Lösungen zu finden und unter Anleitung auszuprobieren
- ▶ eine Elternmappe bietet die Möglichkeit, das Gelernte zuhause zu vertiefen
- ▶ Kursgebühr: 50 €

**Anmeldung
jederzeit möglich!**



Anmeldung:
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
für den Landkreis Forchheim

Birkenfelderstraße 15
91301 Forchheim

Tel. 09191-707240
Mail: erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de

Anmeldezeiten:
Mo, Di, Do 8.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Mi 14.00 - 16.00 Uhr
Fr 8.30 - 13.00 Uhr



Familienberatung Forchheim



[familienberatung_forchheim](https://www.instagram.com/familienberatung_forchheim)



Träger:
Regionalcaritasverband
Bamberg-Forchheim e. V.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Unsere Angebote
für Eltern bei
Trennung/Scheidung

www.caritas-bamberg-forchheim.de



Erziehungs-, Jugend-
und Familienberatung
Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



ONLINE-VORTRAG TRENNUNG MEISTERN - ELTERN BLEIBEN

Wenn Eltern sich trennen, bleiben sie über ihre Kinder auch weiterhin miteinander verbunden. Auch wenn es vielleicht heilsamer wäre, gar nichts mehr miteinander zu tun haben zu müssen.



Der Online-Vortrag enthält einen kleinen Ausblick, wie Elternschaft und elterliche Kommunikation nach der Trennung gelingen können, bietet einen Einblick in die Erlebenswelt Ihrer Kinder sowie Tipps, was Ihren Kindern jetzt gerade wirklich hilft.

Der Online-Vortrag streift auch Themen, die in unserem Kurs „Kinder im Blick – KIB“ ausführlich behandelt werden.

Der Vortrag ist kostenlos, eine Anmeldung ist nötig, um den Zugangslink zu erhalten.

WANN?

Jeweils um 20 Uhr, ca. 1,5 h
Mehrmals im Jahr.

**Aktuelle Termine finden Sie
auf unserer Homepage.**

ONLINE-VORTRAG
Eintritt frei!
Anmeldung erforderlich!

INDIVIDUELLE BERATUNG ZUR VERBESSERUNG DER ELTERNKOMMUNIKATION

Je nach individueller Situation kommen unterschiedliche Elemente der Beratung zum Einsatz:

- ▶ Einzelgespräche
- ▶ moderierte Elterngespräche
- ▶ Einbezug der Sichtweise und des Erlebens der Kinder
- ▶ ein/e oder mehrere beteiligte BeraterInnen

In der Beratung geht es nicht darum, Recht zu bekommen, oder dass die BeraterInnen darüber entscheiden, was sinnvoll ist. Sondern wir unterstützen Sie dabei, Lösungen zu finden, die von beiden Seiten getragen werden können und bringen immer wieder die Perspektive der Kinder mit ein.



Grundbedingung für diese Beratung:

- ▶ Sie sind bereit vorauszusetzen, dass der andere Elternteil aus seiner Sicht das Beste für Ihr Kind/Ihre Kinder will.
- ▶ Sie wissen, dass Sie beide für Ihr Kind/Ihre Kinder wichtig sind.
- ▶ Sie sind bereit auch zuzuhören, neue Erfahrungen auszuprobieren und unsere Moderation anzunehmen.

Vorteile der Beratung gegenüber einem Gerichtsbeschluss:

- ▶ Die Eltern übernehmen gemeinsam die Verantwortung für die Gestaltung der Nach-trennungssituation.
- ▶ Beide Elternteile werden als Experten für das gemeinsame Kind gesehen.
- ▶ Die Eltern können Lösungen aktiver mitgestalten.
- ▶ Neue Ideen können ausprobiert, getestet und reflektiert werden.
- ▶ Es kann unter Umständen Zeit und Geld gespart werden.

**Anmeldung
jederzeit möglich!**