

DEINE WUT - MEINE WUT!

Kurs für Eltern mit Kindern von 4-9 Jahren.



EIN WORKSHOP ZUR UNTERSTÜTZUNG DER EMOTIONSREGULATION BEI KINDERN

Wenn das eigene Kind los wütet, wissen Eltern oft nicht mehr wie ihnen geschieht. Bei dem Versuch das Kind zu stoppen, geraten viele Eltern immer wieder an ihre Grenzen. Die Wut greift laut und aggressiv um sich. Wenn der Sturm sich gelegt hat, bleiben bei den Eltern oft Zweifel zurück:

Wieso kommt es bei uns immer wieder zu so heftigen Situationen? Habe ich richtig gehandelt oder hätte ich anders reagieren müssen? Wie kann ich meinem Kind begegnen, wenn es dermaßen wütend ist?

Der Workshop beschäftigt sich mit diesen Unsicherheiten. Gemeinsam schauen wir, was hinter der Wut steckt, wie dem Gefühlsausbruch des Kindes souverän begegnet werden kann und was notwendig ist, um dabei selbst im Gleichgewicht zu bleiben.

10.11.2026 + 24.11.2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr:

10 € pro Person

Referentinnen



A: Krautheim-Schneider
Diplom-Pädagogin



C. Jänicke
Diplom-Pädagogin



Anmeldung:

Erziehungs-, Jugend- u. Familienberatung, Birkenfelderstr. 15,
91301 Forchheim,
Tel. 09191/70 72 40,

mail: erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forcheim.de

