

## KURS KINDER IM BLICK



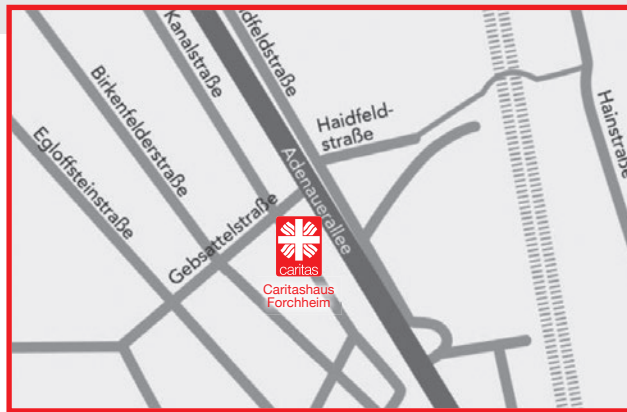
Der Kurs behandelt folgende Themen.

- ▶ Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- ▶ Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- ▶ Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Rahmenbedingungen des Kurses:

- ▶ 7 Abende á 3 Stunden
- ▶ geleitet von einem Zweierteam
- ▶ wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, da nicht beide Elternteile an der gleichen Gruppe teilnehmen können
- ▶ hilft neue Lösungen zu finden und unter Anleitung auszuprobieren
- ▶ eine Elternmappe bietet die Möglichkeit, das Gelernte zuhause zu vertiefen
- ▶ Kursgebühr: 50 €

Anmeldung  
jederzeit möglich!



Rückfragen und Anmeldung:

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
für den Landkreis Forchheim

Birkenfelderstraße 15  
91301 Forchheim

Tel. 09191-707240

Mail: [erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de](mailto:erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do	8.30 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Mi	14.00 - 16.30 Uhr	
Fr	8.30 - 13.00 Uhr	



Familienberatung Forchheim



familienberatung\_forchheim



Träger:  
Regionalcaritasverband  
Bamberg-Forchheim e. V.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Unsere Angebote  
für Eltern bei  
Trennung/Scheidung

[www.caritas-bamberg-forchheim.de](http://www.caritas-bamberg-forchheim.de)



Erziehungs-, Jugend-  
und Familienberatung  
Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



## VORTRAGSREIHE FÜR ELTERN IN TRENNUNG

Wenn Eltern sich trennen, bleiben sie dennoch gemeinsam Eltern. Die gemeinsame Elternschaft bedeutet auch, dass man weitere Absprachen und Entscheidungen für die Kinder treffen muss.

Das ist nicht immer leicht.

Wie können Gespräche und Absprachen künftig gelingen und somit die Elternthemen für die Kinder einvernehmlich geklärt werden. Was brauchen Kinder um gut durch diese schwierige Phase zu kommen? Mit vielen praktischen Beispielen aus dem Alltag gehen wir diesen Fragen nach.

Außerdem erhalten Sie wichtige Informationen zur rechtlichen Situation nach der Trennung, insbesondere zu Fragen des Sorge- und Umgangsrechts.

### VORTRAG 1

#### Glückliche Trennungskinder?

Was Kinder bei einer Trennung brauchen.

### VORTRAG 2

#### Miteinander reden – auch wenn's schwierig ist.

Wie Eltern nach der Trennung im Gespräch bleiben können.

### VORTRAG 3

#### Rechtliche Situation nach der Trennung

Elterliche Sorge- und Umgangsrecht

### WANN?

Jeweils um 20 Uhr, ca. 1,5 h

Die Vorträge können auch einzeln gebucht werden!

**Aktuelle Termin finden**

**Sie auf unserer Homepage.**

**ONLINE-VORTRAG**  
Eintritt frei!  
Anmeldung erforderlich!

## INDIVIDUELLE BERATUNG ZUR VERBESSERUNG DER ELTERNKOMMUNIKATION

Je nach individueller Situation, kommen unterschiedliche Elemente der Beratung zum Einsatz:

- ▶ Einzelgespräche
- ▶ moderierte Elterngespräche
- ▶ Einbezug der Sichtweise und des Erlebens der Kinder
- ▶ ein/e oder mehrere beteiligte BeraterInnen

In der Beratung geht es nicht darum, Recht zu bekommen, oder dass die BeraterInnen darüber entscheiden, was sinnvoll ist. Sondern wir unterstützen Sie dabei, Lösungen zu finden, die von beiden Seiten getragen werden können und bringen immer wieder die Perspektive der Kinder mit ein.



Grundbedingung für diese Beratung:

- ▶ Sie möchten den anderen Elternteil als „gute und sorgende Mutter“ bzw. „guten und sorgenden Vater“ sehen.
- ▶ Sie wissen, dass Sie beide für Ihr Kind/Ihre Kinder wichtig sind.
- ▶ Sie sind bereit auch zuzuhören, neue Erfahrungen auszuprobieren und unsere Moderation anzunehmen.

Vorteile der Beratung gegenüber einem Gerichtsbeschluss:

- ▶ Die Eltern übernehmen gemeinsam die Verantwortung für die Gestaltung der Nachtrennungssituation.
- ▶ Beide Elternteile werden als Experten für das gemeinsame Kind gesehen.
- ▶ mehr Selbstbestimmung bei der Lösungsfindung
- ▶ Zeitlich befristete Lösungen sind möglich und Lösungen können einem Alltagstest unterzogen werden.
- ▶ ggf. Kosten- und Zeitersparnis