

VORTEILE

unserer Beratung



wir haben
Schweigepflicht!



du kannst **anonym**
mit uns sprechen!



die Beratung
ist **kostenfrei!**

HIER FINDEST DU UNS

Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatung
für den Landkreis Forchheim e. V.

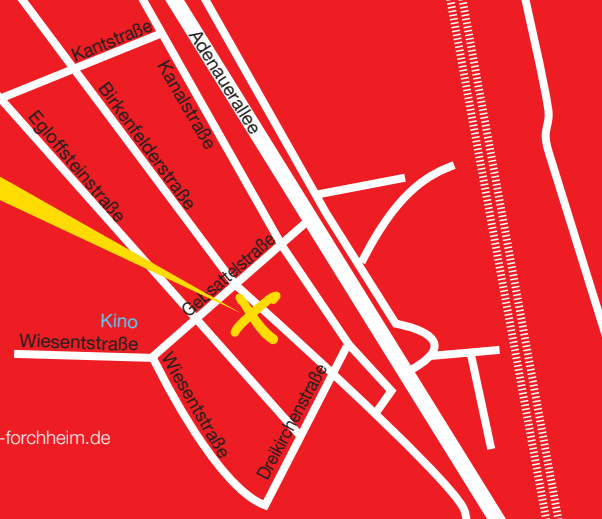
Birkenfelderstraße 15
91301 Forchheim

Tel. 09191 707240

Fax 09191 707210-40

Mail erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de

www.caritas-bamberg-forchheim.de



Träger:
Caritasverband für die Stadt Bamberg
und den Landkreis Forchheim e. V.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

HILFE FÜR DICH

Beratung für Jugendliche



#einfachmalredenhilft #elternsindscheiße
#schulekannmichmal #bestiestress #ihatebodyshame
#outsider #coronazerstörtmeinleben #brokenheart
#lost #gedankenchaos #realitätsflucht



WIR

Hier, bei der Jugendberatung der Caritas, geht es einfach mal nur um dich. Du findest ein offenes Ohr für deine Themen und Probleme. Gemeinsam mit einer*m professionellen Helfer*in sammelst du neue Ideen, die deine Situation verändern können.

Du bist dir noch nicht sicher, ob das Thema, das dich beschäftigt, passend für eine Beratung ist?

Wir finden: Sobald du das Gefühl hast, du musst über etwas reden oder brauchst dazu eine „professionelle“ Meinung, bist du bei uns richtig!



So startest Du
mit uns **PERSÖNLICH**

Wenn du einen Termin vereinbaren möchtest, melde dich per E-Mail oder Telefon. Dann bekommst du einen Termin zum Kennenlernen. Gerne darfst du zum Gespräch auch eine Person deines Vertrauens mitbringen.

Nach dem 1. Termin kannst Du entscheiden, wie es weitergeht:

weitere Gespräche
fühlen sich hilfreich an

du bist zufrieden
und brauchst keine
Beratung mehr

du probierst lieber
etwas anderes aus

Oder Du nutzt die
ANONYME Online-Beratung

Hierfür brauchst Du keine eigene E-Mail-Adresse.
Es reicht aus, wenn Du ins Internet kommst.

**Durch deinen selbstgewählten Chat-Namen
ist die Online-Beratung anonym.**

Du entscheidest, was du über dich erzählen möchtest und wann du Kontakt aufnimmst. Du erhältst hier innerhalb von 2 Tagen eine Antwort auf Deine Anfrage!

Über den Code
kommst du direkt
zur Online-Beratung.

