



# Beratung für Eltern mit (Schrei-)Babys und Kleinkindern

[www.caritas-bamberg-forchheim.de](http://www.caritas-bamberg-forchheim.de)



caritas

Erziehungs-, Jugend-  
und Familienberatung  
Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



## Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

- ▶ Schreit oder quengelt Ihr Baby häufig und lässt sich kaum beruhigen?
- ▶ Kann Ihr Baby nicht einschlafen oder wird nachts häufig wach?
- ▶ Will Ihr Baby oder Kleinkind nicht essen und es graut Ihnen schon vor der nächsten Mahlzeit?
- ▶ Haben Sie das Gefühl, dass die Beziehung zu Ihrem Kind nicht so unbeschwert und liebevoll ist, wie sie eigentlich sein sollte?
- ▶ Sie können sich nicht mehr daran erinnern, wie es sich anfühlt, ausgeschlafen zu sein?

### **SIE SIND NICHT ALLEIN!**

Nicht immer ist es leicht, das eigene Baby oder Kleinkind zu verstehen. Etwa ein Fünftel aller Kinder schreit in den ersten Wochen und Monaten scheinbar ohne Anlass außerordentlich viel. Jede zehnte Mutter leidet nach der Geburt an tiefgreifender Erschöpfung, Gereiztheit oder Depressionen.

Dies alles, verbunden mit „gut gemeinten“ Ratschlägen Ihrer Umgebung, kann zu Spannungen in der Familie und zunehmenden Überforderungsgefühlen führen.



**Wenn Ihr Kind 0-3 Jahre alt ist,**  
können Sie bei uns Rat und Unterstützung  
zu folgenden Themen erhalten:

- ▶ unstillbares Schreien
- ▶ Schlafprobleme
- ▶ Fütterprobleme
- ▶ Wut- und Trotzanfälle
- ▶ Klammern und Trennungsängste
- ▶ weitere Verhaltensauffälligkeiten

**Wenn Ihr Kind älter als drei Jahre ist,**  
steht Ihnen zu allen Erziehungsfragen das komplette  
Team der Erziehungsberatung zur Verfügung.

### **Wir helfen Ihnen!**

Wir möchten, dass Sie sich wieder an Ihrem Kind  
erfreuen können und unterstützen Sie dabei,  
Ihren Weg mit Ihrem Kind zu finden!

## **IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN**



**Tanja Kipka**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



**Antje Pastors**

Dipl.-Psychologin (Univ.)

Wir sind fortgebildet nach dem Münchener Modell  
der integrativen Eltern-Kleinkind-Beratung von  
Prof. Dr. med. Papousek (über das Bayerische  
Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales).

**Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei!**



## SPRECHSTUNDE VEREINBAREN:

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
für den Landkreis Forchheim e. V.

Birkenfelderstraße 15  
91301 Forchheim

Tel. 09191 707240

Fax 09191 707210-40

Mail [erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de](mailto:erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Mi 14.00 - 16.30 Uhr

Fr 8.30 - 13.00 Uhr



Träger:

Caritasverband für die Stadt Bamberg  
und den Landkreis Forchheim e. V.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen