

# GRUPPEN UND VORTRÄGE 2026/2027

## HILFE, PUBERTÄT!

Kurs für Eltern mit Kindern von 12 - 18 Jahren.

Wie kann es gelingen, diese spannende und herausfordernde Zeit besser zu meistern? Der Kurs möchte Sie dabei begleiten.

**Frühjahr 2027**

3 x dienstags

18:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr: 15 € pro Person

20 € pro Paar



## AD(H)S-COACHING FÜR ELTERN

Kurs für Eltern mit Kindern von 6-10 Jahren.

Das Coaching hat zum Ziel, das pädagogische Handeln der Eltern zu stärken und Alltagssituationen zu erleichtern.

**24.09.26, 01.10.26, 08.10.26 +**

**Frühjahr 2027**

3 x mittwochs

19:00 - 21:00 Uhr

Kursgebühr: 15 € pro Person

20 € pro Paar



## KIB - KINDER IM BLICK

Kurs für Eltern die getrennt/ geschieden sind.

Wenn Eltern sich trennen verändert sich Vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Der Kurs möchte dabei unterstützen.

**Wird 3 x jährlich angeboten!**

7 Abende,

donnerstags von 17:00 -20:00 Uhr

Kursgebühr: 50 € (Kursmappe u.

Verpflegung)



## ONLINE-VORTRÄGE

### Trennung meistern - Eltern bleiben

Der Vortrag enthält einen kleinen Ausblick, wie Elternschaft und elterliche Kommunikation nach der Trennung gelingen können, bietet einen Einblick in die Erlebenswelt Ihrer Kinder sowie Tipps, was Ihren Kindern jetzt gerade wirklich hilft.

**Wann?**

**07.05.2026, 06.07.2026, 08.10.2026**

Jeweils um 20 Uhr

Den Link zum Vortrag erhalten Sie bei der Anmeldung.  
Kostenlos!



## DEINE WUT - MEINE WUT!

Kurs für Eltern mit Kindern von 4-9 Jahren.

Wie kann es gelingen, die Gefühle besser zu verstehen und damit umzugehen. Tipps im Umgang mit Wutausbrüchen und Emotionscoaching.

**10.11.2026 + 24.11.2026**

18:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr: 10 € pro Person



## Funkeltage - Dunkeltage

### Familiennachmittage für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil

Der familiäre Alltag mit einer psychischen Erkrankung hat oft Licht- u. Schattenseiten. An unseren Familiennachmittagen erfahren Eltern Stärkendes für die Psyche und den Erziehungsalltag. Die Kinder dürfen während dessen kreativ werden und etwas zum Mitnehmen gestalten. Danach gibt es einen gemeinsamen Imbiss.

**09.10.2026 + 13.11.2026**

**15:30 - 18:00 Uhr**

## ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE AB SOFORT MÖGLICH!

**Anmeldung:**

Erziehungs-, Jugend- u. Familienberatung, Birkenfelderstr. 15, 91301 Forchheim,

Tel. 09191/70 72 40,

mail: [erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forcheim.de](mailto:erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forcheim.de)