

# GRUPPEN UND VORTRÄGE 2026

## HILFE, PUBERTÄT!

Kurs für Eltern mit Kindern von 12 - 18 Jahren.  
Wie kann es gelingen, diese spannende und herausfordernde Zeit besser zu meistern?  
Der Kurs möchte Sie dabei begleiten.

### Frühjahr 2027

3 x dienstags  
18:00 - 20:00 Uhr  
Kursgebühr: 15 € pro Person  
20 € pro Paar



## AD(H)S-COACHING FÜR ELTERN

Kurs für Eltern mit Kindern von 6-10 Jahren.

Das Coaching hat zum Ziel, das pädagogische Handeln der Eltern zu stärken und Alltagssituationen zu erleichtern.

### Im Herbst 2026 + Frühjahr 2027

3x mittwochs  
19:00 - 21:00 Uhr  
Kursgebühr: 15 € pro Person  
20 € pro Paar



## KIB - KINDER IM BLICK

Kurs für Eltern die getrennt/ geschieden sind.

Wenn Eltern sich trennen verändert sich Vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.  
Der Kurs möchte dabei unterstützen.

### Wird 3 x jährlich angeboten!

7 x Abende,  
donnerstags von 17:00 -20:00 Uhr  
Kursgebühr: 50 € (Kursmappe u. Verpflegung)



## ONLINE-VORTRÄGE

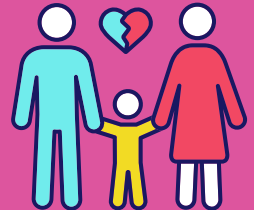
### Trennung meistern - Eltern bleiben

Der Vortrag enthält einen kleinen Ausblick, wie Elternschaft und elterliche Kommunikation nach der Trennung gelingen können, bietet einen Einblick in die Erlebenswelt Ihrer Kinder sowie Tipps, was Ihren Kindern jetzt gerade wirklich hilft.

### Wann?

07.05.2026, 06.07.2026, 08.10.2026  
Jeweils um 20 Uhr

Den Link zum Vortrag erhalten Sie bei der Anmeldung.  
Kostenlos!



## DEINE WUT - MEINE WUT!

Kurs für Eltern mit Kindern von 4-9 Jahren.

Wie kann es gelingen, die Gefühle besser zu verstehen und damit umzugehen. Tipps im Umgang mit Wutausbrüchen und Emotionscoaching.

### 10.11.2026 + 24.11.2026

18:00 - 20:00 Uhr  
Kursgebühr: 10 € pro Person



## ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE AB SOFORT MÖGLICH!

### Anmeldung:

Erziehungs-, Jugend- u. Familienberatung, Birkenfelderstr. 15, 91301 Forchheim,  
Tel. 09191/70 72 40,  
mail: [erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forcheim.de](mailto:erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forcheim.de)

