



ADHS-Coaching

Für Eltern von Kindern (6 – 10 Jahre)

www.caritas-bamberg-forchheim.de



caritas

Erziehungs-, Jugend-
und Familienberatung
Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



Das ADHS-Coaching richtet sich an Eltern, bei deren Kindern AD(H)S diagnostiziert wurde und die mit den alltäglichen Herausforderungen an ihre Grenzen kommen. Das Coaching hat zum Ziel, das **pädagogische Handeln der Eltern** zu stärken.

Wenn Sie sich mit diesen Themen auseinandersetzen möchten und bereit sind, Neues auszuprobieren, dann melden Sie sich an.

Beim **Elterncoaching** geht es darum, pädagogische Handlungsmöglichkeiten mit Ihnen zu erarbeiten, um im Alltag mit den Herausforderungen entspannter umzugehen und Lösungen für Ihre individuelle Situation zu finden.



Das **Elterncoaching** kurz zusammengefasst:

- ▶ Wie kann ich als Mutter/Vater das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?
- ▶ Was kann helfen, den Familienalltag besser zu strukturieren und zu organisieren?
- ▶ Wie kann ich mein Kind mit seinen starken Gefühlen gut begleiten und unterstützen?

Ich lade Sie dazu ein, sich an 3 Abenden mit diesen Themen zu beschäftigen.

TERMINE FÜR DAS ELTERNCOACHING

Mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr
24.09.2026, 01.10.2026, 08.10.2026

Wo? Caritas-Gebäude (Tagungsraum im UG)
Birkenfelderstraße 15, 91301 Forchheim

Unkostenbeitrag 15,00 € pro Person,
20,00 € pro Paar

Ermäßigung möglich! Bitte sprechen Sie uns an.

REFERENTIN



Jessica Morrell

Diplom-Pädagogin (Univ.)

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung



Anmeldung erforderlich, die
Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
für den Landkreis Forchheim

Birkenfelderstraße 15
91301 Forchheim

Tel. 09191 707240

Fax 09191 707210-40

Mail erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do	8.30 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Mi	14.00 - 16.30 Uhr	
Fr	8.30 - 13.00 Uhr	



Träger:
Regionalcaritasverband
Bamberg-Forchheim e.V.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis
Forchheim e.V.